

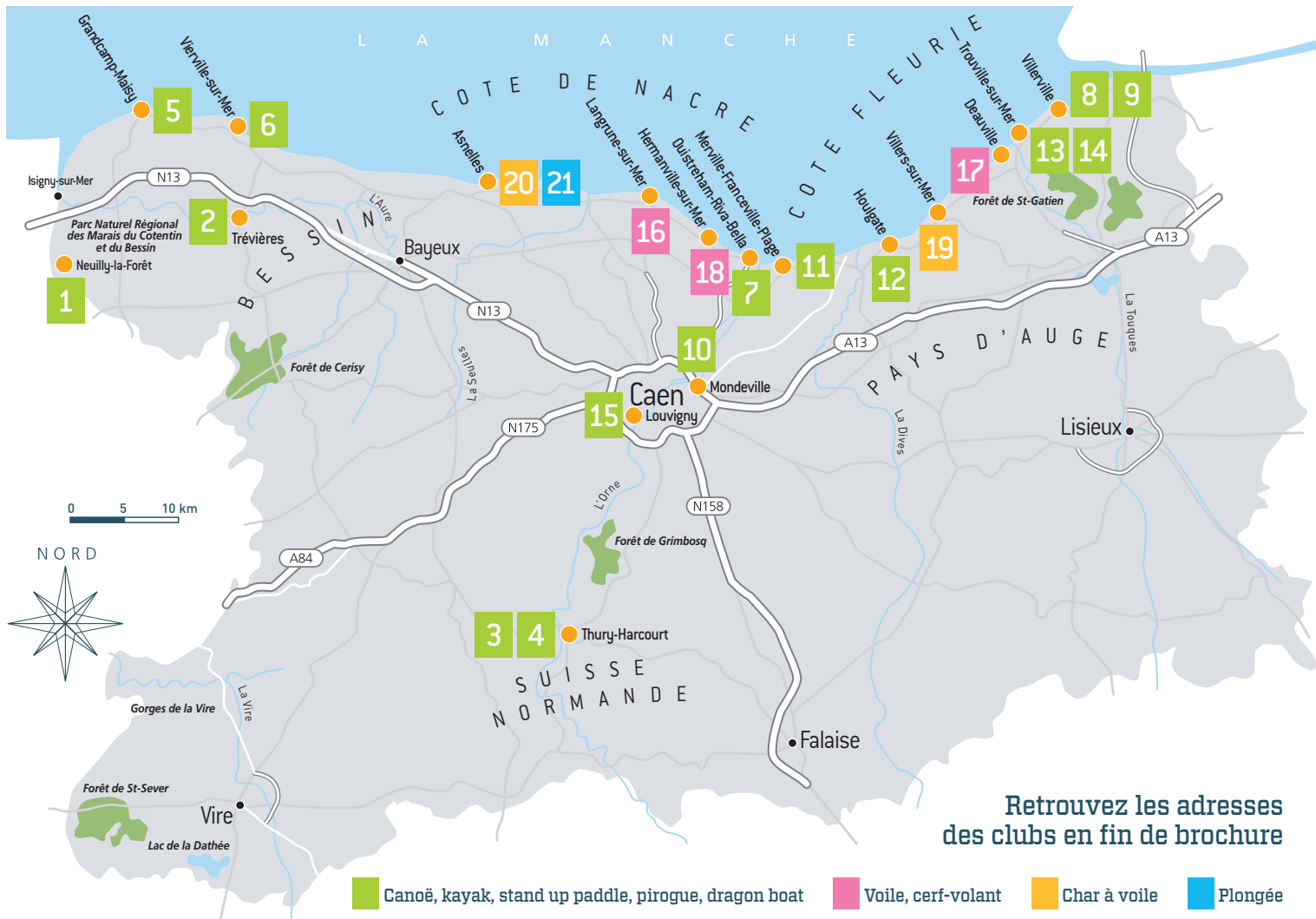
2016

Balades et randonnées nautiques



21 idées de sorties

www.calvados-nautisme.com



Index par discipline

N° du circuit

Canoë, kayak, stand up paddle, pirogue, dragon boat

- 1 Balade nature dans les marais de Neuilly
- 2 Balade sur l'Aure dans les marais du Bessin
- 3 Balade à la découverte d'un méandre
- 4 Randonnée et dégustation en Suisse Normande
- 5 Balade en mer sur la Pointe du Hoc
- 6 Balade sous les falaises d'Omaha Beach
- 7 Balade en kayak au cœur de l'estuaire de l'Orne
- 8 Balade à la découverte des Roches Noires
- 9 Balade à la découverte des marais de Pennedepie
- 10 Balade Caennaise insolite en « paddle »
- 11 Balade insolite entre estuaire et mer
- 12 Randonnée nature autour des îles Chausey
- 13 Balade sur la Touques, découverte de Trouville
- 14 Randonnée dans les marais de la Touques
- 15 Balade en Dragon-Boat au fil de l'eau

Voile, cerf-volant

- 16 Balade découverte des Rochers du Calvados
- 17 Balade entre Touques et mer
- 18 Balade sur la plage d'Hermanville-sur-Mer

Char à voile

- 19 Balade au pied des falaises des Vaches Noires
- 20 Randonnée sur les plages du Débarquement

Plongée

- 21 Balade sous-marine vers les caissons Phoenix

Index géographique

N° du circuit

Bessin

- 1 Balade nature dans les marais de Neuilly
- 2 Balade sur l'Aure dans les marais du Bessin
- 5 Balade en mer sur la Pointe du Hoc
- 6 Balade sous les falaises d'Omaha Beach
- 20 Randonnée sur les plages du Débarquement
- 21 Balade sous-marine vers les caissons Phoenix

Côte de Nacre

- 7 Balade en kayak au cœur de l'estuaire de l'Orne
- 16 Balade découverte des Rochers du Calvados
- 18 Balade sur la plage d'Hermanville-sur-Mer

Caen et environs

- 10 Balade Caennaise insolite en « paddle »
- 15 Balade en Dragon-Boat au fil de l'eau

Suisse Normande

- 3 Balade à la découverte d'un méandre
- 4 Randonnée et dégustation en Suisse Normande

Côte Fleurie

- 8 Balade à la découverte des Roches Noires
- 9 Balade à la découverte des marais de Pennedepie
- 11 Balade insolite entre estuaire et mer
- 12 Randonnée nature autour des îles Chausey
- 13 Balade sur la Touques, découverte de Trouville
- 14 Randonnée dans les marais de la Touques
- 17 Balade entre Touques et mer
- 19 Balade au pied des falaises des Vaches Noires

Pour quelques heures, une journée, que vous soyez débutants ou expérimentés, seul ou en famille et quel que soit votre âge, partez avec un accompagnateur professionnel à la découverte du Calvados et de ses paysages insoupçonnés !

Nos engagements

L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé Brevet d'Etat ou Brevet Professionnel. L'équipement de sécurité et de confort est fourni. Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre. L'activité est respectueuse de l'environnement.



2 formules s'offrent à vous !
Les balades : accessibles à tous et les randos : l'effort y est plus long ou plus soutenu et un niveau technique de base peut être demandé.

Les balades et randos nautiques sont proposées à un public sachant nager.



VALLEE DE L'ORNE Les balades et randos nautiques dans le Calvados ont été menées en partenariat avec le CPIE Vallée de l'Orne



Nautisme

Sur l'eau ou sur l'estran, les sports nautiques permettent une autre approche du milieu naturel. En s'appuyant sur le vent, en jouant avec le courant, le voilier, le kayak, la planche ou le char à voile vous emmènent dans une autre dimension de la découverte.



Faune et flore

Oiseaux migrateurs, coquillages et crustacés, végétation insolite, mammifères marins... De l'écume du littoral aux mystères des marais, les écosystèmes du Calvados sont d'une richesse qui va vous étonner.

Patrimoine et histoire

Le paysage dissimule souvent des pépites d'histoire, dont certaines ne se dévoilent réellement que par des chemins détournés. Au fil de nos balades, plongez, vous aussi, dans une lecture originale des traces du passé.





Stand up paddle

Créé par les surfeurs du Pacifique, le stand-up paddle permet de concilier planche et promenade paisible. Une flânerie sur l'eau, debout, en plein équilibre, pour appréhender la nature du Calvados sous un angle nouveau et, en passant, faire travailler en douceur quelques muscles rarement sollicités.

Kayak, canoë, pirogue

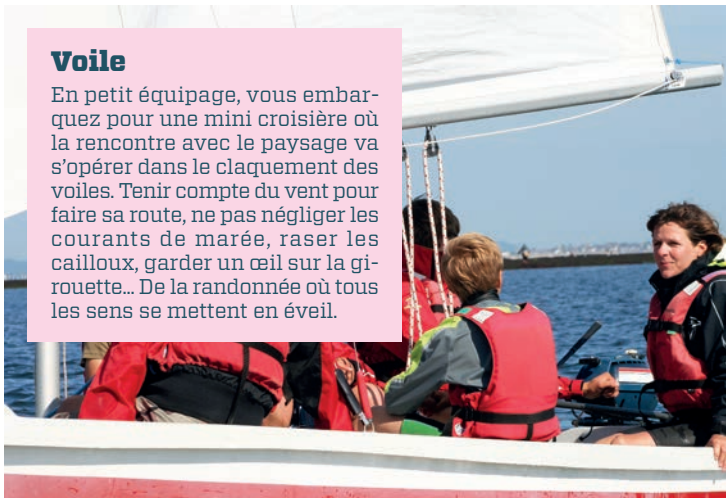
Léger, facile à apprivoiser, il se faufile au ras de la surface. Quiétude dans le clapotis de la pagaie qui remue l'eau, gouttelettes qui chatouillent, glissement de la coque. Idéal pour des approches discrètes.



Les disciplines proposées

Voile

En petit équipage, vous embarquez pour une mini croisière où la rencontre avec le paysage va s'opérer dans le claquement des voiles. Tenir compte du vent pour faire sa route, ne pas négliger les courants de marée, raser les cailloux, garder un œil sur la girouette... De la randonnée où tous les sens se mettent en éveil.



Char à voile

A la portée de tous, les sensations d'une voiture de sport dans le sifflement du vent. Calé dans le monoplace, à quelques centimètres du sable qui défile, bordez la voile et avalez des kilomètres de plages mythiques, pour des petites pointes de vitesse qui vous mèneront de découverte en découverte.



Cerf volant

Dérouler le fil de l'enfance. Pognées en main, droit comme un i, sentir s'installer la caresse d'un vent dans son dos. Esquisser un sourire quand le triangle de tissu monte à la verticale. Jeu de jambes et jeu de mains. Se jouer des turbulences, tête en l'air, pieds agrippés au sable.



Plongée

L'opération Neptune du 6 juin 1944 a été la plus grande opération navale de l'histoire. Elle a laissé face aux plages du Calvados un cimetière d'épaves qui fait aujourd'hui le bonheur des plongeurs. Ces récifs artificiels servent d'abri et de support à la riche faune de la Manche.





Martin-pêcheur

Balade nature dans les marais de Neuilly

Accompagnateur

Isigny-Grandcamp Intercom



Eric Rotrou
ETAPS 1^{ère} classe,
BEESAPT



Neuilly-la-Forêt



Tout public
à partir
de 10 ans



Durée 2h

CIRCUIT

1

En pagayant sur l'Elle, les marais se dévoilent autrement



Le kayak : un moyen original d'aborder ce patrimoine naturel... Vous découvrirez, en toute quiétude, les subtilités de cet écosystème. Les prairies inondables, les canaux et les berges abritent une faune insoupçonnée qu'Eric, votre accompagnateur, vous fera partager dans une ambiance conviviale et familiale. Vous évoluerez dans un décor typique du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin, site accueillant une multitude d'oiseaux aquatiques.

Dates et horaires

Juillet | 6 | 8 | 12 | 15 | 20 | 22 | 26 | 29

Août | 3 | 5 | 10 | 12 | 17 | 19 | 24 | 26

De 14h à 16h

Tarifs

1 personne (kayak simple) | 12€

2 personnes (kayak double) | 20€

< 8 ans (sans pagaie) | Gratuit

Lieu de rendez-vous

Aire de pique-nique de la Bouillotte

Pont Grisey - D195 - Neuilly-la-Forêt

Public : tout public sachant nager

(≥ 10 ans accompagnés - Non sportifs et débutants acceptés)

Nombre de participants : 10

Support : kayak ouvert (sit-on-top) double ou simple

Matériel fourni : gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil, tenue de loisirs, chaussures fermées de sports, casquette, vêtements de rechange.



Prunelles

CIRCUIT

1

Réservation Office de Tourisme Intercommunal d'Isigny-Grandcamp
02 31 21 46 00 - isigny.tourisme@ccigi.fr - www.isigny-grandcamp-intercom.com

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Cigognes



Balade sur l'Aure dans les marais du Bessin

Accompagnateurs

Eolia Normandie - CPNOB
Affilié à la Fédération Française de Canôe-kayak



Régis Simiand
BRJPS APT /
Brevet d'Etat
activités nautiques



Arnaud Martin
BRJEPS kayak EPMSP /
activités nautiques



Tout public
à partir
de 8 ans



Durée 2h

Au cœur du Bessin, au milieu des marais, à la pagaie



Au départ de Trévières ou à proximité, Eolia vous propose trois parcours différents sur l'Aure en amont ou en aval. Sur la rivière qui coule au milieu des marais, vous naviguerez avec notre moniteur diplômé dans le calme au milieu des oiseaux (aigrettes, hérons, cigognes...) qui agrémenteront votre balade. Sans effort, cette sortie est l'occasion de découvrir autrement un territoire attachant et une nature vaste et paisible.

Dates et horaire

Mai | 29 : 15h - **Juin** | 26 : 15h
Juillet | 10 : 15h | 23 : 14h - **Août** : | 6 : 12h |
20 : 10h - **Septembre** : | 18 : 9h

Tarifs

Adulte | 18€
Enfant-adolescent | 12€
< 10 ans (sans pagaie) | Gratuit

Lieu de rendez-vous

Base Eolia

Trévières (à proximité du camping municipal)

Public : tout public sachant nager
(≥ 8 ans accompagnés d'un adulte)

Nombre de participants : 10 maxi

Support : kayak ouvert (sit on Top) simple ou double

Matériel fourni : gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée, le prêt du matériel listé et l'assurance RC.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : tenue de loisir, lunettes de soleil, crème solaire, casquette, gourde, vêtement de rechange, serviette de bain (vestiaires et douches à disposition au retour de la sortie).



Iris versicolor

Réservation Eolia Normandie - CPNOB

02 31 22 26 21 - eolia-normandie@wanadoo.fr - www.eolia-normandie.com

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com

CIRCUIT

2



Faucon crécerelle



2016

Balade à la découverte d'un méandre

Accompagnateurs

Kayak Club de Thury-Harcourt
Affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak



Olivier
Rousselet
Brevet d'Etat
canoë-kayak



Alexis
Clavreul
Brevet d'Etat
canoë-kayak



Martin
Lelièvre
BRJEPS
canoë-kayak



Thury-Harcourt



Tout public
à partir
de 8 ans



Durée 2h

CIRCUIT

3

Dépaysement en toute quiétude



Au loin les falaises de la boucle du Hom s'élèvent. Les bruissements de la nature chatouillent vos oreilles. Une ambiance reposante vous envahit petit à petit. Porté par les eaux, vous viendrez vous plonger entre présent et passé. Appréciez ce qui est et imaginez ce qui a été. Les moniteurs de la base se feront un plaisir de vous faire découvrir les vestiges du château, une émailerie, le passage éclair d'un martin-pêcheur et le vol majestueux d'un héron. L'Orne est-il un long fleuve tranquille ? Venez le découvrir !

Dates et horaire

Août | 5 | 12 | 19 | 26

Heure de rendez-vous : 14h15

Tarifs

Adulte | 20€

11-16 ans | 10€

8-10 ans | Gratuit

Lieu de rendez-vous

Kayak Club de Thury-Harcourt

22 impasse des Lavandières - Thury-Harcourt

Public : tout public sachant nager (≥ 8 ans)

Nombre de participants : de 6 à 14

Support : canoë 2-3 places et kayak

Matériel fourni : bidon étanche, gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil, casquette, tenue de loisirs, chaussures fermées de sports, k-way, vêtements de rechange.



Violette

CIRCUIT

3

Réservation Kayak Club de Thury-Harcourt

02 31 79 40 59 - contact@kcth.fr - www.kcth.fr

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Chardonneret



2016

Randonnée et dégustation en Suisse Normande

Accompagnateurs

Kayak Club de Thury-Harcourt
Affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak



Olivier
Rousselet
Brevet d'Etat
canoë-kayak



Alexis
Clavreul
Brevet d'Etat
canoë-kayak



Martin
Lelièvre
BPJEPs
canoë-kayak



Tout public
à partir
de 8 ans



Durée 3h

CIRCUIT

4

Entre le houblon et l'Orne



En préambule, découvrez une brasserie locale, du processus de fabrication à la dégustation, laissez-vous guider par les brasseurs Suisse-Normands. Profitez ensuite d'une descente en canoë-kayak pour apprécier les paysages de ce territoire insolite. Accompagné d'un moniteur de kayak, découvrez l'Orne et ses recoins. Barrages, ponts et territoires cachés vont feront voyager entre histoire et nature. Vous finirez cette balade fluviale à Thury-Harcourt, au pied du parc du château.

Dates et horaires

Juillet | 8 | 15 | 22 | 29

Heure de rendez-vous : 14h15

Tarifs

Adulte | 25€

11-17 ans | 12€

8-10 ans | Gratuit

Forfait famille (2 adultes et 2 enfants) | 60€

Lieu de rendez-vous

Kayak Club de Thury-Harcourt

22 impasse des Lavandières - Thury-Harcourt

Public : tout public sachant nager (≥ 8 ans)

Nombre de participants : de 6 à 14

Support : canoë 2-3 places et kayak

Matériel fourni : gilet de sauvetage, bidon étanche



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé et la dégustation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil, casquette, tenue de loisirs, chaussures fermées de sports, k-way, vêtements de rechange.



Houblon

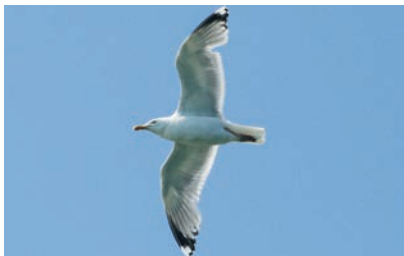
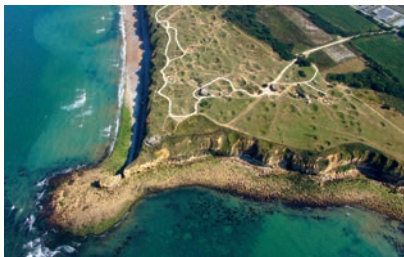
Réservation Kayak Club de Thury-Harcourt

02 31 79 40 59 - contact@kcth.fr - www.kcth.fr

CIRCUIT

4

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Goéland argenté



2016

Balade en mer sur la Pointe du Hoc

Accompagnateur

Isigny-Grandcamp Intercom



Eric
Rotrou
ETAPS 1^{ère} classe,
BEESAPT



Grandcamp-Maisy



Tout public
à partir
de 12 ans



Durée 2h30

CIRCUIT

5

Un autre regard sur la Pointe du Hoc



Découvrez la Pointe du Hoc comme vous ne l'avez jamais vue. Embarkuez en kayak pour regarder « autrement » les falaises prises d'assaut par les Rangers, le matin du 6 juin 1944. Eric, votre accompagnateur, se fera un plaisir de vous faire observer, sur cette zone naturelle protégée, les espèces nichant à même la falaise qui y sont implantées, comme les mouettes tridactyles, une des plus grandes colonies de France.

CIRCUIT

5

Dates et horaires

Juillet | 9 : 14h | 13 : 16h | 19 : 10h | 27 : 16h

Août | 1^{er} : 9 h30 | 11 : 16h | 25 : 15h

Tarifs

1 personne (kayak simple) | 12€

2 personnes (kayak double) | 20€

Lieu de rendez-vous

Ecole de Voile Cap21

Quai Crampon - Grandcamp-Maisy

Public : tout public sachant nager

(≥ 12 ans accompagnés - Non sportifs et débutants acceptés)

Nombre de participants : 10

Support : kayak ouvert (sit-on-top) double ou simple

Matériel fourni : combinaison longue

ou shorty en fonction des conditions climatiques,

gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil, casquette, tenue de loisirs, chaussures fermées de sports, coupe-vent, vêtements de rechange.

Contraintes : en cas de mauvais temps, nous proposerons la balade dans les marais (circuit n° 1).



Patelles

Réservation Office de Tourisme Intercommunal d'Isigny-Grandcamp
02 31 21 46 00 - isigny.tourisme@ccigi.fr - www.isigny-grandcamp-intercom.com

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Mouette Tridactyle



Balade sous les falaises d'Omaha Beach

Accompagnateurs

Eolia Normandie - CPNOB
Affilié à la Fédération Française de Canôe-kayak



Régis
Simiand
BRJPS APT /
Brevet d'Etat
activités nautiques



Arnaud
Martin
BRJEPS kayak EPMSP /
activités nautiques



Vierville-sur-Mer



Tout public
à partir
de 12 ans



Durée 2h

2016

CIRCUIT

6

La Pointe de la Percée au fil de l'eau



Au départ de Vierville-sur-Mer, de la Pointe de la Percée vers la Pointe du Hoc, partez en kayak de mer à la découverte des falaises d'Omaha Beach : cavités rocheuses, plages de galets, hautes falaises. Accompagnés par les oiseaux qui nichent dans ces parois, notre moniteur diplômé vous guidera pendant 2h pour une balade dépaysante, au gré du vent et des courants, tout en vous comptant anecdotes historiques et environnementales. Vestiaires et douches chaudes seront à votre disposition au retour de votre sortie.

Dates

Mai | 15 : 16h - **Juin** | 18 : 9h

Juillet | 3 : 10h30 | **17** : 9 h

Août | 13 : 15h30 | **21** : 11h30

Septembre | 11 : 15h

Tarif

Adulte | 18€

12-17 ans | 12€

Lieu de rendez-vous

Base Eolia

Vierville-sur-Mer

(à proximité de l'Hotel « Le Casino »)

Public : tout public sachant nager

(≥ 12 ans accompagnés d'un adulte)

Nombre de participants : de 5 à 10

Support : kayak ouvert (sit-on-top) double ou simple

Matériel fourni : combinaison néoprène,
gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Le tarif comprend la balade commentée, le prêt du matériel listé et l'assurance RC.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : chaussures fermées, casquette, lunette de soleil, tenue de rechange.



Criste marine

CIRCUIT

6

Réservation Eolia Normandie - CPNOB

02 31 22 26 21 - eolia-normandie@wanadoo.fr - www.eolia-normandie.com

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Tadorne



Balade en kayak au cœur de l'estuaire de l'Orne

Accompagnateurs

Station Nautique de Ouistreham-Riva-Bella



Christophe Bachelot
Brevet d'Etat canoë-kayak



Sébastien Bernède
Naturaliste



Sylvain Eude
Brevet d'Etat canoë-kayak, qualification complémentaire en kayak de mer



Ouistreham



Tout public
à partir
de 14 ans



Durée 3h

Entre mer et fleuve...



Au départ de la plage en direction de la Pointe du Siège, embarquez en kayak de mer pour une balade dans l'estuaire de l'Orne. Au cœur d'un espace naturel protégé, véritable refuge ornithologique (plus de 250 espèces), vous pourrez découvrir une mosaïque de milieux, vasières et pré-salés, plages et marais. Christophe ou Sylvain et Sébastien vous feront profiter pleinement de ce site unique.



Réservation Station Nautique de Ouistreham-Riva-Bella
02 31 96 52 31 - stationnautique.ouistreham@wanadoo.fr - www.ouistreham.fr

L'accès est interdit dans le périmètre du Banc des Oiseaux.

Dates et horaires

Juillet | 8 : 12h45 | 11 : 15h |
19 : 9h45 | 28 : 16h45 - **Août** | 2 : 9h45

Tarif

Par personne | 22€

Lieu de rendez-vous

Centre Nautique Océan - Pointe du Siège
Jetée Paul-Emile Victor - Ouistreham

.....
Public : tout public sachant nager (≥ 14 ans)

Nombre de participants : 9

Support : kayak de mer
(monoplace, double, kayak ouvert « seat on top »)

Matériel fourni : gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Le tarif comprend la balade commentée par un naturaliste avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil avec cordon, vêtements adaptés, chaussures de sports, vêtements de rechange.

Contraintes : Annulation ou report en cas de mauvais temps. Limiter le dérangement des oiseaux.



Troène



Tournepierres à collier



Balade à la découverte des Roches Noires

Accompagnateurs

Concept Sport Emotion



Yoann
Deschemaeker
BRJEPS
canoë-kayak



Emmanuel
Schmitt
Naturaliste,
BTSA GPN



Villerville



Tout public
à partir
de 6 ans



Durée 2h30

2016

CIRCUIT

8

Une diversité de paysages s'offre à vous !



L'air marin n'est là que pour vous pousser à l'eau et vous faire découvrir autrement le littoral de Villerville. Embarquez en kayak à la découverte des falaises des Roches Noires, un site classé à l'allure hostile qui vous fera voyager sur près de 160 millions d'années. Entre la collecte des fossiles, l'observation des oiseaux ou la découverte géologique et historique des lieux, le patrimoine s'offrira à vous sous toute sa diversité. Le réconfort fera suite à l'effort avec une pause dégustation de pains d'épices.



Dates et horaires

Août | 21 : 10h30

Septembre | 17 : 14h30

Octobre | 23 : 12h30 | 29 : 13h30

Tarifs

Adulte | 45€

≤ 16 ans | 35€

Forfait famille et groupe (4 personnes) | 140€

Lieu de rendez-vous

Parking de la rue des Bains

Villerville (à côté du centre nautique)

Public : tout public sachant nager (≥ 6 ans)

Nombre de participants : de 4 à 10

Support : kayak ouvert (sit-on-top) double

Matériel fourni : combinaison isotherme, gilet de sauvetage, matériel d'observation



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé et la dégustation.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil avec cordon, vêtements adaptés (maillot de bain, coupe-vent...), chaussures de sports usagées, vêtements de rechange, serviette de bain, petit sac à dos.

Contraintes : annulation ou report en cas de mauvais temps. Limiter le dérangement des oiseaux.



Ammonite

CIRCUIT

8

Réservation Concept Sport Emotion

07 82 64 10 09 - info@conceptsportemotion.fr - www.conceptsportemotion.fr

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Sympetrum sanguin (libellule)



Balade à la découverte des marais de Pennedepie

Accompagnateurs

Concept Sport Emotion



Yoann
Deschemaeker
BRJEPS
canoë-kayak



Emmanuel
Schmitt
Naturaliste,
BTSa GPN



Villerville



Tout public
à partir
de 6 ans



Durée 2h30

2016

CIRCUIT

9

Embarquez vers les marais de Pennedepie



Accompagnée d'un moniteur de kayak et d'un naturaliste, cette balade vous permettra d'observer la faune et notamment les oiseaux des dunes et marais de Pennedepie, situés à proximité de la Réserve Naturelle Nationale de l'Estuaire de la Seine. Entre plans d'eau, roseaux, prairies et dunes... la multitude de milieux vous émerveillera de par ses couleurs, ses sonorités, ses habitants... Une pause dégustation égayera vos papilles pour vous motiver à la suite de la visite où nous rechercherons un oiseau menacé et au combien curieux : le gravelot à collier interrompu.

Dates et horaires

Avril | 16 : 10h | 24 : 15h30

Mai | 15 : 14h

Juin | 4 : 13h30

Tarifs

Adulte | 45€

≤ 16 ans | 35€

Forfait famille et groupe (4 personnes) | 140€

Lieu de rendez-vous

Parking de la rue des Bains

Villerville (à côté du centre nautique)

Public : tout public sachant nager (≥ 6 ans)

Nombre de participants : de 4 à 10

Support : kayak ouvert (sit-on-top) double

Matériel fourni : combinaison isotherme, gilet de sauvetage, matériel d'observation



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé et la dégustation.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil avec cordon, vêtements adaptés (maillot de bain, coupe-vent...), chaussures de sports usagées, vêtements de rechange, serviette de bain, petit sac à dos.

Contraintes : annulation ou report en cas de mauvais temps. Limiter le dérangement des oiseaux.



Gravelot à collier interrompu

Réservation Concept Sport Emotion

07 82 64 10 09 - info@conceptsportemotion.fr - www.conceptsportemotion.fr

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com

CIRCUIT

9



Foulque Macroule



2016

Balade Caennaise insolite en « paddle »

Accompagnateur

Comité Départemental de Canoë-Kayak du Calvados
Affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak



Sylvain
Eude
Brevet d'Etat canoë-kayak
et disciplines associées



Tout public
à partir
de 12 ans



Durée 2h

CIRCUIT

10

Du fleuve à la mer



Votre moniteur vous proposera une balade adaptée en fonction de l'orientation du vent. Ainsi, vous pourrez passer du canal au fleuve l'Orne pour découvrir un paysage bucolique en remontant le cours d'eau le long de la prairie et partir vers la campagne. Ou bien vous pourrez tout autant, poussé par le vent, mettre le cap vers la mer, et saluer au passage les magnifiques châteaux de Beauregard et de Bénouville avant de finir au pied du célèbre Pegasus Bridge. Debout sur votre paddle, quelle que soit la balade, celle-ci vous surprendra par les points de vue proposés.

Dates et horaires

Juillet | 6 | 13 | 20 | 27 - Août | 3

De 18h à 20h

Tarif

Par personne | 15€

Lieu de rendez-vous

Pôle Espoir Canoë-kayak de Caen

Quai Hyppolite Lefèvre - Mondeville

Après V1D2 et la base de voile de Caen

(Lat. 49°11'06" N - Long. 00°19'52" O)

Public : tout public sachant nager
(≥ 12 ans accompagnés d'un adulte)

Nombre de participants : de 4 à 7

Support : stand up paddle

Matériel fourni : gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Le tarif comprend la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : chaussures fermées (obligatoires), maillot de bain, short, tee-shirt, casquette, coupe-vent, vêtements secs de rechange.

Contraintes : modification du parcours en fonction des conditions météorologiques (vent).



Myrtil Maniola Jurtina

Réservation Comité Départemental de Canoë-kayak du Calvados
06 82 18 53 19 - ctd.ck14@orange.fr

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com

CIRCUIT

10



Aigrette Garzette



2016

Balade insolite entre estuaire et mer

Accompagnateurs

Club voile et pagaie de Merville-Franceville
Affilié à la Fédération Française de Canoë-kayak



Julien
Beunard
BRJEPS
canoë-kayak



Maxime
Bouclies
BRJEPS
canoë-kayak



Thierry
Lavergne
BRJEPS
canoë-kayak



Merville-Franceville-Plage



Tout public
à partir
de 7 ans



Durée 2h

CIRCUIT

11

L'accès est interdit dans le périmètre du Banc des Oiseaux.

L'estuaire à la carte !



Embarquez sur nos pirogues hawaïennes, canoës kayaks ou stand up paddle pour une découverte ludique de l'estuaire de l'Orne, espace naturel protégé plein de charme et de couleurs ! Ce site, façonné par la mer et le fleuve, est très prisé des oiseaux, mais aussi des randonneurs et des amateurs de nature. Un vrai bol d'air et de plaisir au gré des courants sur l'embarcation de votre choix. Thierry, Maxime et Julien sauront vous faire profiter de cet instant particulier.

MERVILLE-FRANCEVILLE PLAIE
VILLE LABELISÉE



CIRCUIT

11

Dates et horaires

Avril | 9 : 10h | 10 : 11h30 | **23 et 24** : 10h
Mai | 5 et 8 : 10h | 21 : 9h30 | 22 : 10h | 28 : 13h30 |
29 : 14h30 - **Juin** | 4 et 5 : 10h | 11 : 13h30 | 12 : 14h30 |
18 et 19 : 10h | 25 : 12h30 | 26 : 13h - **Juillet** | 2 : 9h30 |
3 : 10h | 9 : 12h30 | 10 : 13h | 17 : 10h | 23 : 11h30 |
24 : 12h | 31 : 9h30 - **Août** | 6 : 11h30 | 7 : 12h |
15 : 9h30 | 20 : 10h30 | 21 : 11h - **Septembre** |
3 : 10h30 | 4 : 11h | 10 : 14h30 | 17 : 9h30 | 24 : 15h

Tarifs

Par personne | 18€
< 12 ans (accompagné d'un adulte) | Gratuit

Lieu de rendez-vous

Club de Voile et de Pagaie de Franceville
Route de la baie - Merville-Franceville-Plage
(côté estuaire de l'Orne)

.....
Public : tout public sachant nager (≥ 7 ans)
Nombre de participants : de 6 à 32
Support : pirogue hawaïenne 9 et 5 places, canoë-kayak
et stand up paddle (en fonction du nombre de participants
et de leur choix, nous orienterons nos types de support)
Matériel fourni : combinaison isothermique
et gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle
ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade
commentée avec le prêt du matériel
listé.

A prévoir en fonction des conditions
météorologiques : crème solaire,
lunettes de soleil avec cordon, vête-
ments adaptés (maillot de bain,
coupe-vent...), chaussures de sports
usagées, vêtements de rechange.
Douches sur place.

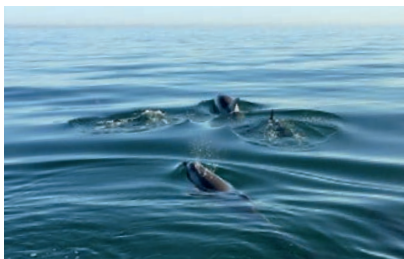
Contraintes : en cas de mauvais
temps, l'équipe d'encadrement
jugera de l'annulation et avertira
tous les participants.



Argousier

Réservation Club de Voile et de Pagaie de Franceville
02 31 24 46 11 - cacvf14@gmail.com - www.voile-franceville.asso.fr

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Dauphins



Randonnée nature autour des îles Chausey

Accompagnateurs

Kite Paradise et Le Menhir Kite
Affiliés à la Fédération Française de Vol Libre



Kevin
Lefèvre
BPBJEPS activités
nautiques



Quentin
Bénis
BPBJEPS activités
nautiques, BNSSA
et PSE,1



Houlgate



Tout public
à partir
de 9 ans



Durée
1 journée

2016

CIRCUIT

12

Le plus grand archipel d'Europe à la nature préservée



Au départ d'Houlgate, Kevin et Quentin, moniteurs diplômés, vous emmènent découvrir un lieu exceptionnel : les îles Chausey. Vous découvrirez en paddle cet archipel de la Manche qui regroupe 365 îlots à marée basse et 52 à marée haute. Vous partirez le matin en mini-bus pour prendre le bateau à Granville et rejoindre la grande île. Les dauphins accompagneront peut-être votre traversée. Après un petit déjeuner rapide dans une crique, vous monterez sur votre planche pour une belle rando. Après la pause du midi, l'île principale se dévoilera à vos yeux.

Dates

De juin à septembre | calendrier sur www.facebook.com/paddle.chausey

Tarifs

Sans stand up paddle fourni, par personne | 120€
Avec location de stand up paddle, par personne | 145€
+ 8€ **par personne non licenciée** (licence découverte stand up paddle 2 jours)

Lieu de rendez-vous

Ecole de Kitesurf Kite Paradise
78 rue des Bains - Houlgate
Le Menhir Kite
Avenue Durand-Morimbau - Cabourg

.....
Public : tout public sachant nager (≥ 9 ans)
Nombre de participants : de 5 à 10
Support : stand up paddle
Matériel fourni : combinaison, shorty, gilet de sauvetage

Réservation www.facebook.com/paddle.chausey

Le Menhir Kite : Quentin - 06 42 47 17 88 - quentin@lemenhir.com
Kite Paradise : Kevin - 06 72 17 35 74 - contact@kiteparadise.fr



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé, le déplacement et la traversée en bateau, le petit déjeuner et le pique-nique

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil avec cordon, vêtements adaptés (maillot de bain, coupe-vent.), serviette de bain.

Contraintes : météo favorable obligatoire (soleil, chaleur, pas de vent)



Criste marine



Mouette rieuse



Balade sur la Touques, découverte de Trouville

Accompagnateur

Ecole de surf North Shore



Stive
Lener
Brevet d'Etat surf
et BNSSA



Trouville-sur-Mer



Tout public
à partir
de 12 ans



Durée 2h30

CIRCUIT

13

Une façon insolite de découvrir Trouville-sur-Mer



Prenez le temps d'observer le patrimoine architectural, historique et culturel que vous offre la ville, en remontant le fleuve de la Touques en stand up paddle. Un passage devant le Casino, la Mairie puis après une boucle sous le pont des Belges, Stive vous invitera à faire une pause gourmande à la célèbre poissonnerie située au cœur de la ville. Vous poursuivrez la balade en douceur avec la descente de la Touques, jusqu'à retrouver la mer de la Manche et la plage de Trouville-sur-Mer.



CIRCUIT

13

Dates

Avril | 10 : 12h30 - **Mai** | 21 : 10h
Juin | 19 : 10h - **Juillet** | 24 : 13h30
Août | 21 : 10h30 - **Septembre** | 3 : 12h |
17 : 10h30 - Octobre | 2 : 11h

Tarifs

Adulte | 45€
Enfant | 30€
Forfait famille et groupe (4 personnes) | 140€

Lieu de rendez-vous

Ecole de surf North Shore
Promenade Savignac - Plage - Trouville-sur-Mer

.....
Public : tout public sachant nager (≥ 12 ans)
Nombre de participants : de 2 à 8
Support : stand up paddle
Matériel fourni : combinaison intégrale, chaussons, dossard de signalisation individuel

Réservation

Ecole de surf North Shore
02 31 87 28 98 - 06 49 52 79 01
northshoretrouville@gmail.com - www.facebook.com/NORTH-SHORE-Surf-School
En boutique : 72 rue des bains

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé et une dégustation de produits locaux.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : maillot de bain, serviette et change, lunettes de soleil, chapeau ou casquette et crème solaire.

Contraintes : annulation en cas d'orage. Balade possible en cas de pluie, vent ou mer agitée en fonction du niveau de pratique.



Obione



Anax-empeur



2016

Randonnée dans les marais de la Touques

Accompagnateur

Ecole de surf North Shore



Stive Lener
Brevet d'Etat surf
et BNSSA



Trouville-sur-Mer



Non débutants
et déjà initiés
à partir de 12 ans



Durée 3h30

CIRCUIT

14

Un petit bout de Camargue...



Planche de stand up paddle posée sur l'eau, pagaie en main, l'aventure nature vous attend. Descendez la Touques à hauteur de Saint-Martin-aux-Chartrains et préparez-vous à découvrir l'une des zones humides les plus riches de Normandie : les marais de la Touques. Vous progresserez dans un environnement de marais bocager et de prairies humides. Puis, le paysage changera pour laisser place aux prés salés, aux vastes roselières et aux plans d'eau... Cette diversité vous permettra de découvrir une faune et une flore particulières et variées (libellules, oiseaux, poissons...).

Dates

Juin | 5 : 9h - **Juillet** | 3 : 8h30 - **Août** | 7 : 11h

Tarifs

Par personne | 90€

Lieu de rendez-vous

Ecole de surf North Shore

Promenade Savignac - Plage (sur les planches)
Trouville-sur-Mer (Lat. 49.3683547 - Long. - 0.0782277)
Point de départ : Saint Martin aux Chartrains
Point d'arrivée : Saint Arnoult

Public : non débutants et déjà initiés
(cours dans une structure) sachant nager (≥ 12 ans)

Nombre de participants : de 4 à 6

Support : stand up paddle

Matériel fourni : combinaison en néoprène,
chaussons, dossard de signalisation individuel



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé, la navette et le pique-nique.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil avec cordon, maillot de bain, serviette de bain, change, casquette/chapeau.

Contraintes : annulation en cas de météo défavorable ou orages.



Héron cendré

Réservation Ecole de surf North Shore

02 31 87 28 98 - 06 49 52 79 01 - northshoretrouville@gmail.com

www.facebook.com/NORTH-SHORE-Surf-School

En boutique : 72 rue des bains

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com

CIRCUIT

14



Grand Cormoran



2016

Balade en Dragon-Boat au fil de l'eau

Accompagnateur

Comité Départemental de Canoë-Kayak du Calvados
Affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak



Sylvain
Eude
Brevet d'Etat canoë-kayak
et disciplines associées



Tout public
à partir
de 6 ans



Durée 2h

CIRCUIT

15

Une touche d'exotisme



A bord d'une embarcation originale, votre guide vous propose de partir à la rencontre du fleuve : l'Orne. Sur une partie méconnue, puisqu'inaccessible par un autre moyen de déplacement, vous découvrirez un cours d'eau riche en faune et en flore. Calme et tranquillité sont les mots d'ordre une fois que l'on s'éloigne de toute civilisation. Les lieux laissent alors la place aux cormorans, poules d'eau ou autres hérons cendrés qui survolent avec curiosité votre drôle d'embarcation.

Dates et horaires

Juillet | 8 | 12 | 15 | 18 | 21 | 26 | 29

Août | 1^{er} | 4

De 18h à 20h

Tarifs

Adulte | 16€

< **10 ans** (présentation d'un justificatif) | Gratuit

Famille (2 adultes et 2 enfants ≥ 10 ans) | 45€

Lieu de rendez-vous

Parking de la Salle des Fêtes

2 Grande Rue - Louvigny

Public : tout public sachant nager
(≥ 6 ans accompagnés d'un adulte)

Nombre de participants : de 6 à 10

Support : Dragon-Boat (10 places)

Matériel fourni : gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : tenue de loisirs, chaussures fermées (obligatoires), casquette, coupe vent, vêtements secs de rechange en cas de pluie.



Carotte sauvage

Réservation Comité Départemental de Canoë-kayak du Calvados
06 82 18 53 19 - ctd.ck14@orange.fr



Goéland



2016

Balade découverte des Rochers du Calvados

Accompagnateurs

Club de Voile de Langrune-sur-Mer
Affilié à la Fédération Française de Voile



Simon
Georgelin
BRJEPS voile



Matthieu
Lenormand
BRJEPS voile,
Capitaine 200



Tout public
à partir
de 8 et 12 ans



Durée 3h

CIRCUIT

16

Coquillages et crustacés...



Découvrez la faune et la flore des Rochers du Calvados lors des basses-mers de grande marée et initiez-vous aux bons gestes de la pêche à pied avec Matthieu et Simon. Vous aborderez les rochers sur une caravelle ou sur un Stand Up Paddle et apprendrez à connaître tout ce qui y vit. Une balade accessible à tous dans un environnement grandiose et d'une richesse exceptionnelle tout en vous formant à la voile.

Dates et horaires

Avril | 7 | 8 | 9 - Mai et Juin | 5 | 6 | 7

Juillet | 4 | 5 | 6 - Août | 19 | 20 | 21

Septembre | 16 | 17 | 18

Horaires en fonction des grandes marées

Tarifs

Par personne | 30€

Forfait famille et groupe

(2 adultes et 2 enfants) | 100€

Lieu de rendez-vous

Voiles de Nacre

Place du 6 Juin - Langrune-sur-Mer

Public : tout public sachant nager

(≥ 8 ans en caravelle, ≥ 12 ans pour le stand up paddle)

Nombre de participants :

6 en caravelle, 8 en stand up paddle

Support : caravelle (bateau collectif), stand up paddle

Matériel fourni : combinaison, coupe-vent, gilet de sauvetage



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil, vêtements adaptés, chaussures de sports, vêtements de rechange.

Contraintes : annulation ou report en cas de mauvais temps.



Littorines

CIRCUIT

16

Réservation Voiles de Nacre

02 31 96 77 84 - contact@voilesdenacre.fr - www.voilesdenacre.fr

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



2016

Balade entre Touques et mer

Accompagnateur

Deauville Yacht Club
Affilié à la Fédération Française de Voile



Malko
Szekely
Brevet d'Etat voile,
Capitaine 200 restreint



Deauville



Tout public
à partir
de 3 ans



Durée 2h

CIRCUIT

17

Deauville : un charme naturel



Embarquez sur un voilier pour une balade en mer au départ du port de Deauville. Mené par Malko, un expert, vous tirerez des bords devant les plages de la côte Fleurie à la découverte des oiseaux de mer et des falaises des Roches Noires. Vous pourrez admirer l'estuaire de la Seine et sa baie depuis le cap d'Antifer jusqu'à Courseulles-sur-Mer. Une incursion dans la Touques vous permettra d'embrasser deux villes voisines : Deauville et Trouville.

Une balade au cœur des régates :

- (1) Arrivée des Figaro 2
- (2) Prologue Solitaire du Figaro
- (3) Voiles Classiques de Deauville

Dates et horaires

Avril | 28 : 14h | 30 : 15h - **Mai** | 12 : 14h | 13 : 15h | 19 et 20 : 10h - **Juin** | 10⁽¹⁾ et 11⁽²⁾ : 14h | 15 : 18h | 17 : 10h - **Juillet** | 22 : 11h et 14h | 23 : 12h et 15h - **Août** | 1^{er} et 2 : 10h | 3 et 4 : 10h et 13h | 5 : 11h et 14h | 8 et 9 : 13h et 16h | 10 : 14h et 17h | 11 : 15h | 12 : 16h | 19⁽³⁾ : 10h et 13h | 20⁽³⁾ : 11h et 14h | 25 : 15h | 26 : 16h

Rendez-vous 10 mn avant l'heure mentionnée

Tarifs

➤ **24 ans** | 40€ - **19-24 ans** | 35€ - **≤ 18 ans** | 30€
+ 12€ **par personne : assurances RC**

Assurance prise la 1^{ère} fois et valable pour les sorties
« Loisir encadré » ou « Enseignement » jusqu'au 31/12/2016.

Lieu de rendez-vous

Deauville Yacht Club (DYC)

Quai de la Marine - Port municipal - Deauville

Public : tout public sachant nager

(≥ 3 ans accompagnés d'un adulte)

Nombre de participants : de 2 à 5

Support : voilier J80 (8 m de long)

Matériel fourni : gilet de sauvetage,
pantalon de ciré si nécessaire



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil, coupe-vent étanche, pull/polaire, bonnet/casquette, chaussures de sports à semelles claires (éviter chaussures ouvertes), vêtements de rechange. Les effets personnels peuvent être mis dans la cabine du bateau.

Contraintes : en cas de mauvaises conditions météorologiques, le DYC se réserve la possibilité d'annuler la sortie sans qu'aucune pénalité ou indemnité ne puisse lui être réclamée.



Marsouins

Réservation Deauville Yacht Club (DYC)

02 31 88 38 19 - deauville.yacht.club@wanadoo.fr - www.deauvilleyachtclub.fr

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Oursin de sable



2016

Balade sur la plage d'Hermanville-sur-Mer

Accompagnateurs

Club de Voile et Loisirs d'Hermanville-sur-Mer
Affilié à la Fédération Française de Vol Libre



Carole Mann
Brevet d'Etat
char à voile,
certificat
de spécialisation
cerf-volant



Damien Barbier
BRJEPS glisse
aérotractée



Hermanville-sur-Mer



Tout public
à partir
de 6 ans
et de 12 ans



Durée 2h

CIRCUIT

18

Découvrez l'aile de traction terrestre et le cerf-volant



Vos accompagnateurs, Carole ou Damien, moniteurs diplômés, vous invitent à venir découvrir en « Famille » certaines activités nautiques du club. Ils vous initieront à la fabrication d'un cerf-volant en tyvek (dès 6 ans) ou au pilotage et aux techniques de vol en ailes tractées (à partir de 12 ans) sur la plage. Puis, ils vous proposeront de découvrir les richesses de la Côte de Nacre et de son estran avec une pêche à pied ou de trouver ce qui se cache dans la laisse de mer ou d'en savoir plus sur le milieu marin...

Dates et horaires

De juin à octobre suivant les marées basses et les conditions météorologiques. Nous consulter.

Tarifs

Adulte et enfant (≥ 6 ans) :
fabrication d'un cerf-volant et découverte de l'estran | 20€ par personne

Adulte et enfant (≥ 12 ans) :
pilotage d'aile tractée terrestre et découverte de l'estran | 30€ par personne

Lieu de rendez-vous

Club de Voile et Loisirs d'Hermanville-sur-mer
37 boulevard de la 3^e DIB - Hermanville-sur-Mer

Public : tout public (≥ 6 ans pour la fabrication de cerf-volant et ≥ 12 ans pour le pilotage d'aile tractée)

Nombre de participants : 8

Support : aile tractée terrestre, cerf-volant

Matériel fourni : fournitures pour la fabrication du cerf-volant, aile de traction



Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : vêtements adaptés, lunettes de soleil, bottes, gants.

Contraintes : annulation ou report en cas de mauvais temps.



Œufs de bulots

CIRCUIT

18

Réservation Club de Voile et Loisirs d'Hermanville-sur-Mer
02 31 97 53 52 - cvlh@club-internet.fr - www.cvlh.free.fr

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Ammonite



Balade au pied des falaises des Vaches Noires

Accompagnateur

Cercle Nautique de Villers
Affilié à la Fédération Française de Char à Voile



Nicolas
Colibert
BRJEPS
char à voile



Villers-sur-Mer



Tout public
à partir
de 12 ans



Durée 2h30

2016

CIRCUIT

19

La préhistoire à portée de char



Découvrez le passé géologique des Falaises des Vaches Noires en toute liberté. Apprenons le plaisir du pilotage avant d'apprécier les marques du temps en roulant en direction des vestiges de la préhistoire. Cette balade vous amènera à admirer les paysages de la mer entremêlée à la terre. Vous découvrirez le lieu et imaginerez alors le paysage qu'il y avait il y a près de 160 millions d'années à Villers. Vous comprendrez pourquoi les falaises sont si riches en fossiles...

Dates et horaires

Tous les jours du 30 novembre au 15 mars et du 30 mai au 10 septembre en semaine (hors juillet et août) selon l'heure de la marée basse. Les dates des balades sont sur www.voilevillers.com

Tarifs

Adulte | 47€ - **Enfant** | 37€
Adulte en groupe (5 personnes) | 42€
Enfant en groupe (5 personnes) | 34€

Lieu de rendez-vous

Cercle Nautique de Villers
Rue Feine - Villers-sur-Mer

.....
Public : tout public (≥ 12 ans)
Nombre de participants : de 5 à 10
Support : char à voile
Matériel fourni : casque, combinaison néoprène, surcombinaison imperméable



Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : vêtements (ciré ou k-way), masque de ski ou piscine, crème solaire, gants type mappa, chaussures fermées, vêtements et chaussures de rechange, prévoir serviette de bain (douche sur place), sac pour les fossiles.

Contraintes : annulation ou report en cas de vent trop fort ou trop faible.



Mouette rieuse



Réservation Cercle Nautique de Villers

02 31 87 00 30 - cnvillers@gmail.com - www.voilevillers.com - [facebook.com/voilevillers/](https://www.facebook.com/voilevillers/)

CIRCUIT

19

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Natrice



2016

Randonnée sur les plages du Débarquement

Accompagnateur

Centre de Loisirs Nautiques d'Asnelles
Affilié à la Fédération Française de Char à Voile



Erwan
Pennellec
BRJEPS
char à voile



A partir
de 12 ans
Attention :
niveau demandé



Durée 2h

CIRCUIT

20

Un certain goût de liberté



Découvrez au sein même des plages du débarquement et du port artificiel d'Arromanches, notre randonnée en char à voile. Vous serez amenés à parcourir des kilomètres de plage en totale liberté, accompagnés d'un moniteur spécialisé. Vous aurez l'occasion d'admirer de magnifiques paysages bordés de falaises et de marais, différentes espèces d'oiseaux ainsi que des vestiges du débarquement.

Dates et horaires

Tous les jours du 1^{er} février au 30 novembre selon l'heure de la marée basse. Les dates de randonnées sont sur www.charavoile-asnelles.net

Tarifs (assurance FFCV comprise)

Adulte | 40€ - **≥ 12 ans** | 30€
Adulte en groupe | 37€
≥ 12 ans en groupe | 25€

Lieu de rendez-vous

Centre de Loisirs Nautiques d'Asnelles
Cale de l'Essex - Asnelles

.....
Public : Niveau 2 du brevet du pilote demandé (sinon voir avec le club pour des séances de formation)

Nombre de participants : 12 maxi

Support : char à voile

Matériel fourni : casques, cirés, combinaisons néoprènes



Les tarifs comprennent la randonnée commentée, le prêt du matériel listé et la remise du livret du pilote à la fin de la randonnée.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : vêtements imperméables (ciré ou k-way), masque de ski, crème solaire, gants type mapa, chaussures fermées, vêtements et chaussures de rechange, prévoir serviette de bain (douche sur place).

Contraintes : en cas de vent trop faible la séance sera reportée.



Orpin et pourpier

Réservation Centre de Loisirs Nautiques d'Asnelles

02 31 22 71 33 - charavoileasnelles@wanadoo.fr - www.charavoile-asnelles.net

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com



Blennie

Balade sous-marine vers les caissons Phoenix

Accompagnateur

Centre Socio Culturel et Sportif Léo Lagrange
Base de plongée d'Asnelles
Affilié à la Fédération Française d'Etudes
et de Sports Sous-Marins



Lionel Zamuri
Brevet d'Etat
plongée subaquatique
et BEESAN



Tout public
à partir
de 8 ans



Durée 3h

Plongez dans l'histoire



Le baptême est une première initiation à la plongée sous-marine. Vous serez pris en charge par un moniteur qualifié qui vous accompagnera sur un site historique de notre patrimoine, tout en restant dans les prérogatives légales et en toute sécurité. La faune et la flore de nos côtes se trouvent à portée de main. Lors de ce baptême vous aurez la joie de découvrir la partie immergée des « Caissons Phoenix » qui composent le port artificiel (mulberry B) d'Arromanches, conçu par les alliés pour le D-Day.

Dates et horaires

Juillet | 15 : 12h30 | 29 : 12h

Août | 17 : 16h | 24 : 15h

Autres dates sur le site du club (onglet planning des plongées) : deux après-midis par semaine du 15 juillet jusqu'à fin août

Tarifs

Par personne | 40€

Forfait 2 personnes | 72€

Forfait 4 personnes | 120€

Lieu de rendez-vous

Base de plongée d'Asnelles

Cale de l'Essex - Asnelles

Public : tout public sachant nager
(≥ 8 ans - autorisation parentale pour les mineurs)

Nombre de participants : 8

Support : bateau semi-rigide type Zodiac

Matériel fourni : équipement complet du plongeur



Swain nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : maillot de bain et nécessaire de toilette pour la douche après l'activité.

Contraintes : ne pas présenter de contre-indication (problèmes cardiaques et pulmonaires). Annulation ou report en cas de mauvais temps (mauvaise mer).



Dahlia

CIRCUIT

21

Réservation Centre Socio Culturel et Sportif Léo Lagrange - Base de plongée d'Asnelles
02 31 22 31 01/06 89 84 62 70 - asnellesplongee@gmail.com - asnelles-plongee-leo-lagrange.com

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) Vallée de l'Orne

Depuis 3 ans, le CPIE Vallée de l'Orne, accompagne et forme les guides professionnels du nautisme à l'environnement naturel et patrimonial dans le cadre du label « Balades et randos nautiques Calvados ».

Mais son action sur le littoral ne s'arrête pas là ! Association d'éducation à l'environnement et au développement durable, le CPIE Vallée de l'Orne anime la Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles. Au travers de nombreuses actions pédagogiques et ludiques menées tout au long de l'année (expositions, actions participatives et citoyennes, sorties découvertes...), l'équipe salariée se mobilise pour transmettre les clés de compréhension du milieu naturel dans lequel nous vivons. L'un de ses objectifs est de redonner la possibilité, à chacun d'entre nous, de pouvoir agir dans le but de préserver et de valoriser notre environnement.

Avec le programme « Estuaire Insolite », la Maison de la nature & de l'estuaire et ses partenaires proposent de nombreuses animations et sorties découvertes thématiques pour découvrir l'estuaire de l'Orne de mars à décembre sous toutes ses facettes (oiseaux du littoral, curieuses comestibles, randonnée kayak, p'tits bêtes de la plage, contes de la mer et des marais...).

Depuis 17 ans, le CPIE Vallée de l'Orne, en partenariat avec le Département du Calvados et l'Agence de l'eau, anime l'opération « Rivage propre » afin de sensibiliser les habitants et les vacanciers à l'intérêt de la laisse de mer et à la problématique des déchets littoraux dans le Calvados.



VALLEE DE L'ORNE



Et si vous avez envie de vous investir sur une mission concrète, vous pouvez rejoindre l'équipe de bénévoles de « Pêche à Pied Récréative Côtes du Calvados » (PAPR) qui participe activement à la diffusion des pratiques de pêche à pied préservant les espèces et leurs milieux naturels via un programme de sorties mensuelles.



Pays d'Auge Nature et Conservation

Pays d'Auge Nature et Conservation est l'association des découvertes nature du Pays d'Auge. Sorties nature, inventaires de la biodiversité, préservation du patrimoine naturel... N'hésitez pas à découvrir le programme complet des manifestations et animations 2016 !



135 rue Victor Hugo
Bâtiment A
14800 Deauville

02 31 14 93 98/06 69 61 55 06

www.paysdaug-natureetconservation.fr
www.facebook.com/paysdaug.natureetconservation

paysdaug.natureetconservation

Maison de la nature et de l'estuaire Boulevard maritime - 14121 Sallenelles - 02 31 78 71 06 - mne@cpievdo.fr
CPIE vallée de l'Orne - Enceinte de l'Abbaye aux Hommes - 14054 Caen Cedex 4 - 02 31 30 43 27 - accueil@cpievdo.fr
www.cpievdo.fr / Facebook CPIE Vallée de l'Orne / Twitter @cpieEEDD14

Adresses des clubs

Les structures nautiques participant aux balades et randos nautiques 2016 vous proposent également des formules de cours, stages, location et vous accueillent le plus souvent à l'année. Venez les rencontrer !

Asnelles

Asnelles Plongée Léo Lagrange
Rue du Débarquement
Cale de l'Essex
14960 Asnelles
06 89 84 62 70
asnellesplongee@gmail.com
www.asnelles-plongee-leo-lagrange.com

Asnelles

Centre de Loisirs Nautiques d'Asnelles
Cale de l'Essex
4 rue du Dorset Regiment
14960 Asnelles
02 31 22 71 33
charavoileasnelles@wanadoo.fr
www.charavoile-asnelles.net

Cabourg

Le Menhir Kiteschool
Avenue Brèche Buhot
14390 Cabourg
06 42 47 17 88
quentin@lemenhir.com
www.lemenhir.com/wp/ecole/

Caen

Comité Départemental de Canoë-Kayak
Quai Hyppolite Lefèvre
14120 Mondeville
06 82 18 53 19
ctd.ck14@orange.fr
www.cdck14.org

Colleville-sur-Mer

Eolia Normandie - CPNOB
Omaha Beach
14710 Colleville-sur-Mer
02 31 22 26 21
eolia-normandie@wanadoo.fr
www.eolia-normandie.com

Deauville

Deauville Yacht Club
Quai de la Marine
14800 Deauville
02 31 88 38 19
deauville.yacht.club@wanadoo.fr
www.deauvilleyachtclub.fr

Grandcamp-Maisy

Ecole de Voile Cap 21
Isigny-Grandcamp Intercom
16 rue Demagny
BP 92 - 14230 Isigny-sur-Mer
02 31 51 62 42/02 31 22 14 35/06 07 24 84 03
cap21gm@gmail.com - developpement@ccigi.fr
www.isigny-grandcamp-intercom.fr,
rubrique « Loisirs et jeunesse »

Hermanville-sur-Mer

Club de Voile et Loisirs d'Hermanville
37 boulevard de la 3^e DIB
14880 Hermanville-sur-Mer
02 31 97 53 52/06 08 69 97 19
cvlh@club-internet.fr - http://cvlh.free.fr

Houlgate

Kite Paradise
78 rue des Bains
14510 Houlgate
06 72 17 35 74
contact@kiteparadise.fr
www.kiteparadise.fr

Langrune-sur-Mer

Voiles de Nacre
Place du 6 Juin
14830 Langrune sur Mer
02 31 96 77 84
contact@voilesdenacre.fr
www.voilesdenacre.fr

Merville-Franceville-Plage

Club de Voile et de Pagaie de Franceville
Chemin de la Baie
BP 15 - 14810 Merville-Franceville-Plage
02 31 24 46 11/06 07 15 62 06
cacvf14@gmail.com
www.voile-franceville.asso.fr

Ouistreham

Station Nautique Ouistreham Riva-Bella
Esplanade Alexandre Lofi
14150 Ouistreham
02 31 96 52 31
stationnautique.ouistreham@wanadoo.fr
www.facebook.com/stationnautique
http://ouistreham-rivabella.fr/mairie/
sports-et-nautisme/station-nautique

Thury-Harcourt

Kayak Club de Thury-Harcourt
22 impasse des Lavandières
14220 Thury-Harcourt
02 31 79 40 59
contact@kcth.fr
www.kcth.fr

Trouville-sur-Mer

Concept Sport Emotion
Plage - 14360 Trouville-sur-Mer
07 82 64 10 09
info@conceptsportemotion.fr
www.conceptsportemotion.fr

Trouville-sur-Mer

North Shore Surf School
72 rue des Bains
14360 Trouville-sur-Mer
02 31 87 28 98/06 49 52 79 01
northshoretrouville@gmail.com
www.facebook.com/NORTH-SHORE-Surf-School

Villers-sur-Mer

Cercle Nautique de Villers-sur-Mer
Rue Feine
BP 4 - 14640 Villers sur Mer
02 31 87 00 30
cnvillers@gmail.com
www.voilevillers.com



L'aventure se poursuit !

Demandez la brochure des sports et loisirs
nautiques en Calvados 2016.

02 31 27 90 30 - tourisme@calvados.fr
www.calvados-nautisme.com

Vous avez pratiqué des sports nautiques dans le Calvados ?
Parlez-nous de votre expérience et partagez vos photos



www.facebook.com/calvadostourisme

www.twitter.com/calvadostourism

instagram.com/calvados_normandie

www.youtube.com/calvadostourisme



studio-hors-serie.fr - Rédaction : L. Cauville/Aprim - Crédit photos : Calvados Tourisme, A. Le Gall/Calvados Nautisme, Pays d'Auge Nature et Conservation, F. Mahaut, H. Lefébure, Asnelles Plongée, J-Y. Jegourel, Eolia, CVPE, CVLH, C. Fossé, OTI IGI, KCTH, M. Foucault, B. Le Secq, S. Guichard, C. Chartier/GONm, Concept Sport Emotion, APVSM, T. Tancrez, G. Wait, S. Eude, Le Menhir Kite, Kite Paradise, J-A. Souyris, iStock, North Shore, CDCK 14, J-B. Pons, DYC, Fotolia, T. Houyel, Paléospace, M. Sorel/CNTH, CNV, P. Le Bris, N. Bunel, F. Bonnin, CPIE, X...



Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. : +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr

www.calvados-nautisme.com
www.calvados-tourisme.com
Une mission du Département du Calvados
www.calvados.fr

