



Lancez-vous sur nos itinéraires ! Découvrez "La Normandie à vélo" en vidéo www.normandie-tourisme.fr/velo
Set off in search of cycling adventure! Watch this video for more insights on biking in Normandy www.normandy-tourism.org/cycling

LA NORMANDIE À VÉLO DÉCOUVRIR DES CHEMINS MERVEILLEUX...

La Véloscénie
PARIS / LE MONT-SAINT-MICHEL
L'itinéraire grand spectacle

442 km dont 232 km en Normandie
275 miles of which 144 miles in Normandy

LA NORMANDIE À VÉLO DÉCOUVRIR DES CHEMINS HISTORIQUES...

VÉLOROUTE PLAGES DU DÉBARQUEMENT MONT SAINT-MICHEL

210 km en Normandie
130 miles in Normandy

LA NORMANDIE À VÉLO DÉCOUVRIR DES CHEMINS DE LÉGENDE...

LONDON AVEUE VERTE PARIS

406 km dont 142 km en Normandie
252 miles of which 88 miles in Normandy



Edito / Editorial

Le réseau des 1 600 km de véloroutes de Normandie, dont plus de 700 km sont aménagés en voie verte, vous propose de grands itinéraires thématiques vous invitant à mêler vélo, patrimoine et gastronomie.

Le temps d'une journée, d'un week-end ou d'un séjour en famille ou entre amis, empruntez ces itinéraires balisés et sécurisés selon vos envies. Conjuguez activité de plein air et découverte de sites incontournables : le Mont-Saint-Michel, les plages du débarquement, la tapisserie de Bayeux, en passant, entre autres, par les villes de Giverny, Dieppe, Cherbourg, Bagnoles-de-l'Orne et Alençon.

Découvrez dès à présent la Normandie à vélo ! www.normandie-tourisme.fr/velo

Normandy's network of cycle routes, of which over 700km (435 miles) have been converted into greenways, offers some great themed rides blending cycling, heritage and fine food. Whether for a day out, a weekend break or as part of a longer stay with family or friends, follow these marked and secured itineraries when the mood takes you. Combine outdoor activity with exploring the must-see sites such as the Mont-Saint-Michel, the D-Day Landing Beaches, the Bayeux tapestry with stops in Giverny, Dieppe, Cherbourg, Bagnoles-de-l'Orne and Alençon - to name but a few.

Now you can explore Normandy by bike! www.normandy-tourism.org/cycling

Une véloroute, c'est... un itinéraire cyclable de moyenne ou longue distance empruntant tout à tour des voies vertes, des aménagements cyclables traditionnels (bandes ou pistes cyclables) ou des routes à faible trafic (< 500 véhicules/jour de préférence) sécurisées. Les véloroutes font l'objet d'une signalisation adaptée. Elles s'intègrent dans un schéma régional, national et européen.

A cycle route is... a cycleable itinerary of medium or long distance using greenways, traditional cycle paths (cycle lanes or cycle tracks) or secure roads with little traffic (preferably with fewer than 500 vehicles per day). Cycle routes are subject to specially adapted signage. They form part of a regional, national and European plan.

Une voie verte, c'est... un aménagement en site propre totalement séparé de la circulation motorisée, souvent réalisé sur d'anciennes voies ferrées, des chemins de halage, des voies forestières, réservée aux usagers non motorisés, piétons, rollers, cyclistes, cavaliers, personnes à mobilité réduite, qui y trouvent un espace sécurisé, confortable, dans un cadre naturel préservé. Elle fait depuis septembre 2004 l'objet d'une définition juridique inscrite dans le code de la route.

A greenway is... a specially built track totally separated from motor transport, often on former railway lines, towpaths, forest tracks and reserved for non-motorised users such as pedestrians, roller bladers, cyclists, horse riders, or people with reduced mobility who will find a safe and comfortable path in a natural setting. Greenways have benefited from a legal definition in the Highway Code since September 2004.

La Véloscénie, un itinéraire grand spectacle !

La Véloscénie vous offre plus de 440 km de pistes cyclables, voies vertes et petites routes balisées. Depuis Notre-Dame-de-Paris, vous pédalerez en douceur de châteaux en jardins et de parcs naturels en villages, jusqu'au somptueux Mont Saint-Michel, patrimoine mondial de l'UNESCO.

En week-end ou en vacances, découvrez en chemin les hauts lieux du patrimoine architectural et paysager normand : les collines du Perche, la ville d'Alençon, le château de Carrouges et les thermes de Bagnoles-de-l'Orne-Normandie, sans oublier les parcs naturels du Perche et de Normandie-Maine. Un voyage ressourçant à travers la France d'hier et d'aujourd'hui, pour en rendre compte à nos yeux !

Topoguide disponible sur commande. Retrouvez la liste des sur le site internet : www.veloscenie.com



Des Plages du débarquement au Mont-Saint-Michel

Cet itinéraire vous invite à la découverte du patrimoine historique et culturel en reliant les célèbres sites du Jour-J et deux sites classés à l'UNESCO : la Tapisserie de Bayeux et le Mont-Saint-Michel.

Tout au long de ce circuit, vous contemplez le patrimoine naturel normand en sillonnant marais et bocage à travers des étages de Port-en-Bessin, Arromanches, Utah Beach, marais du Cotentin, Bayeux, Viaduc de la Souleuvre, Bocage Normand et la Baie du Mont-Saint-Michel. Accessible à toute la famille le temps d'un week-end prolongé ou plus, cet itinéraire alterne voies vertes sur plus de la moitié du parcours, et petites routes de campagne.

Topoguide disponible sur commande. Retrouvez la liste des sur le site internet : www.debarquement-montsaintmichel-avelo.com



CYCLING IN NORMANDY
EXPLORE HISTORIC ROUTES

From The D-Day Landing Beaches to Mont-Saint-Michel

This itinerary invites you to explore our historic and cultural heritage by linking two famous places from D-Day with two sites listed by UNESCO: the Bayeux tapestry and the Mont-Saint-Michel. Throughout this tour, you will contemplate Normandy's natural wealth by travelling through the characteristic landscape of wetlands and pasture bordered by hedgerows known as 'bocage', with stops in Port-en-Bessin, Arromanches, Utah Beach, the wetlands of the Cherbourg Peninsula, Bayeux, the Souleuvre Viaduct, the 'Bocage Normand' district and the bay of the Mont-Saint-Michel. Suitable for the whole family for a week weekend or longer, this itinerary alternates greenways for over half of the route with country lanes.

To find all (Cyclists Welcome) visit the website: www.d-day-montsaintmichel-bybike.com

Retrouvez la liste des loueurs et réparateurs de vélo sur www.normandie-tourisme.fr/velo
To find bike rental and repair companies, visit the website: www.normandy-tourism.org/cycling

PETIT TOUR DE MANCHE

LA NORMANDIE À VÉLO DÉCOUVRIR DES CHEMINS DE CÔTE À CÔTE

1 200 km dont 242 km en Normandie
750 miles of which 150 miles in Normandy

Le Tour de Manche Petit tour de Manche

Le Tour de Manche est une grande boucle franco-britannique aux saveurs maritimes reliant la Normandie et la Bretagne au sud-ouest de l'Angleterre. Aménagé et jalonné, cet itinéraire offre une aventure unique de paysages maritimes et champêtres variés.

Côté normand, cet itinéraire parcourt le département de la Manche du nord au sud en passant par la vallée de la Vire. Les 230 km de voies vertes vous feront traverser le bocage du Cotentin, le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin, ou encore les cascades de Mortain, pour rejoindre le Mont-Saint-Michel, patrimoine mondial de l'UNESCO. Avec le ferry pour trait d'union, c'est un itinéraire idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.

Topoguide disponible sur commande. Retrouvez la liste des sur le site internet : www.tourdemanche.com



Retrouvez la liste des loueurs et réparateurs de vélo sur www.normandie-tourisme.fr/velo
To find bike rental and repair companies, visit the website: www.normandy-tourism.org/cycling

LA NORMANDIE À VÉLO DÉCOUVRIR DES CHEMINS CHAMPÊTRES...

la Vélo Francette
DE LA NORMANDIE À L'ATLANTIQUE

630 km - 140 km en Normandie
391 miles of which 85 miles in Normandy

La Vélo Francette, de la Normandie à l'Atlantique

Depuis juin 2015, la Vélo Francette, a vu le jour et relie Ouistreham à La Rochelle en traversant trois régions : la Normandie, les Pays de la Loire et le Poitou-Charentes, pour assurer l'interconnexion avec les autres grands itinéraires de l'ouest de la France : La Véloscénie, La Loire à Vélo et La Véloodyssée.

Pour sa partie normande, l'itinéraire parcourt le Calvados au départ de la station balnéaire de Ouistreham, passe par Caen et longe la vallée de l'Orne en Suisse Normande. L'aventure se poursuit vers Fiers et Domfront avant de quitter l'Orne.

De belles balades à vélo en perspective... Retrouvez la liste des sur le site internet : www.lavelofrancette.com



CYCLING IN NORMANDY
EXPLORE RURAL ROUTES...

The Vélo Francette from Normandy to the Atlantic Ocean

The Vélo Francette route saw the light of day in June 2015 linking Ouistreham to La Rochelle, passing through three regions: Normandy, the Pays de la Loire and Poitou-Charentes so as to provide connections with the other major routes in Western France: Véloscénie, The Loire by Bike and Véloodyssée. For the section in Normandy, the route crosses Calvados leaving the seaside resort of Ouistreham, through Caen and following the Orne Valley in 'Swiss Normandy'. The adventure continues towards Fiers and Domfront before leaving the Orne department. Some lovely cycle rides to look forward to...

To find all (Cyclists Welcome) visit the website: www.lavelofrancette.com

Retrouvez la liste des loueurs et réparateurs de vélo sur www.normandie-tourisme.fr/velo
To find bike rental and repair companies, visit the website: www.normandy-tourism.org/cycling

LA NORMANDIE À VÉLO DÉCOUVRIR DES CHEMINS MARITIMES...

EUROVELO 4

180 km du Tréport au Havre
100 km de Cabourg à Omaha Beach
346 km Carentan > Cherbourg > Le Mont Saint-Michel
112 miles from Le Tréport to Le Havre
62 miles from Cabourg to Omaha Beach
215 miles: Carentan > Cherbourg > The Mont-Saint-Michel

La Véloroute du littoral EuroVelo 4

Cette véloroute, qui fait partie de l'itinéraire européen EuroVelo 4 reliant Kiev, en Ukraine, à Roscoff sur la pointe bretonne, devra à terme permettre de parcourir le littoral normand du Tréport au Mont-Saint-Michel.

La véloroute du littoral offre, d'ores et déjà, de nombreux points de vue et sites à visiter en Normandie. Cet itinéraire parcourt la côte d'Albâtre en Seine-Maritime, du Tréport au Havre, la côte du Calvados de Cabourg à Vierville-sur-Mer puis la côte Est du Cotentin dans la Manche, de Carentan à Cherbourg-en-Cotentin et redescend à l'intérieur des terres à travers le bocage normand pour arriver au Mont-Saint-Michel, patrimoine mondial de l'UNESCO.

www.seine-maritime-tourisme.com
www.calvados-tourisme.com
www.mancherandonnee.com



CYCLING IN NORMANDY
EXPLORE SEASIDE ROUTES

The coastal cycle route / EuroVelo4

This cycle route, which forms part of the EuroVelo European route linking Kiev in Ukraine with Roscoff at the tip of Brittany, should eventually provide a route along Normandy's coast from Le Tréport to the Mont-Saint-Michel. The coastal cycle route already offers many vantage points and places to visit in Normandy. This route follows the Albaster Coast in Seine-Maritime, from Le Tréport to Le Havre, the Calvados coast from Cabourg to Ouistreham (the Ouistreham > Omaha Beach section will be completed in 2015), then the Eastern coast of the Cherbourg Peninsula from Carentan to Cherbourg-en-Cotentin, heading back south inland through Normandy's typical 'bocage' landscape arriving at the Mont-Saint-Michel, a UNESCO world heritage site.

www.seine-maritime-tourisme.com/en
www.calvados-tourisme.co.uk
www.manche-tourism.com/en/hikings

Retrouvez la liste des loueurs et réparateurs de vélo sur www.normandie-tourisme.fr/velo
To find bike rental and repair companies, visit the website: www.normandy-tourism.org/cycling

LA NORMANDIE À VÉLO DÉCOUVRIR DES CHEMINS IMPRESSIONNISTES

120 km de St-Aubin-les-Elbeuf au Havre
75 miles from St-Aubin-les-Elbeuf to Le Havre

La Seine à vélo

Une partie de cet itinéraire, balisée "Véloroute du Val de Seine", est d'ores et déjà accessible en Seine-Maritime : Les villes de Rouen, La Bouille, Caudébec-en-Caux et Le Havre, sont autant d'étapes vous proposant des visites incontournables sur le thème de l'impressionnisme ! En traversant le parc naturel régional des boucles de la Seine normande vous découvrirez également de nombreuses richesses naturelles et patrimoniales avec, entre autres, les abbayes de Jumièges et de Saint-Wandrille. Pour une pause bien méritée, vous embarquerez sur les bacs de Seine et passerez ainsi d'une rive à l'autre. www.seine-maritime-tourisme.com

Et si l'aventure se poursuivait... La Seine à vélo a pour projet de relier Paris au Havre (avec une variante jusqu'à Honfleur) en suivant la vallée de Seine sur 390 km, avec pour étapes incontournables Giverny et Les Andelys dans l'Eure.



CYCLING IN NORMANDY
EXPLORE THE ROUTES OF IMPRESSIONISM

La Seine à vélo

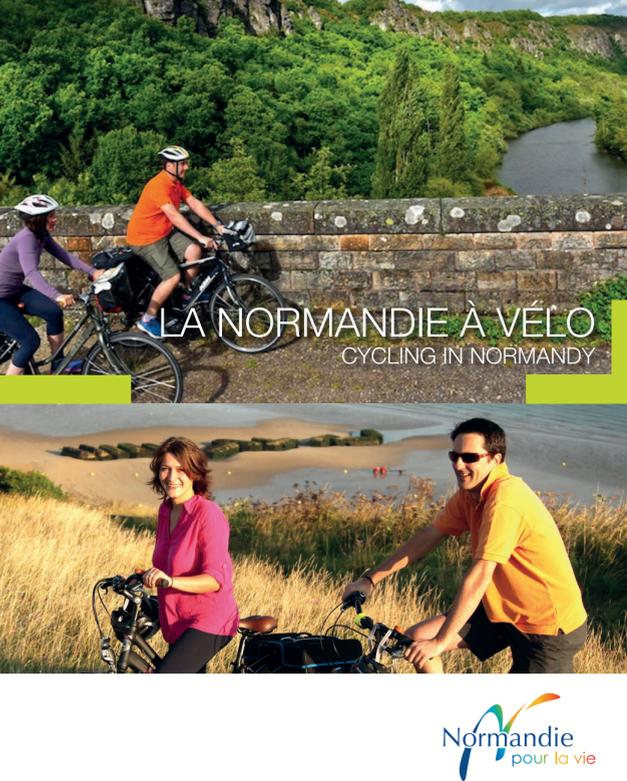
Part of this route, which is signed "Véloroute du Val de Seine", is now open in Seine-Maritime. The towns of Rouen, La Bouille, Caudébec-en-Caux and Le Havre are ideal places to stop, offering great places to visit on the theme of Impressionism! While crossing the regional nature park of Seine Valley in Normandy you will also discover many natural and cultural highlights, like the abbey of Jumièges and Saint-Wandrille. For a well-earned break you can board the ferry to cross from one side of the Seine to the other. www.seine-maritime-tourisme.com

And how about continuing the adventure? La Seine à vélo will join Le Havre to Paris (with an option to travel on to Honfleur) along 390km of the Seine Valley with Giverny and Les Andelys as major stop off points of interest in the Eure.

Retrouvez la liste des loueurs et réparateurs de vélo sur www.normandie-tourisme.fr/velo
To find bike rental and repair companies, visit the website: www.normandy-tourism.org/cycling

NORMANDIE

LA NORMANDIE À VÉLO



LA NORMANDIE À VÉLO
CYCLING IN NORMANDY



La Normandie à vélo www.normandie-tourisme.fr/velo

Cycling in Normandy www.normandy-tourism.org/cycling



CALVADOS	EURE	MANCHE
ARGENCES +33 (0)2 31 85 38 82	LES ANDELYS +33 (0)2 32 54 41 93	AGON-COUTAINVILLE +33 (0)2 33 76 67 30
AROMANCHES-LES-BAINS +33 (0)2 31 22 36 45	BEAUMESNIL +33 (0)2 32 46 45 68	AVRANCHES +33 (0)2 33 58 00 22
BAYEUX +33 (0)2 31 51 28 28	BEAUMONT-LE-ROGER +33 (0)2 32 44 05 79	BARFLEUR +33 (0)2 33 50 02 48
BLONVILLE-SUR-MER +33 (0)2 31 87 91 14	BERNAY +33 (0)2 32 43 32 08	BARNEVILLE-CARTERET +33 (0)2 33 04 90 58
CABOURG +33 (0)2 31 06 20 00	BEUZEVILLE +33 (0)2 32 57 72 10	BEAUMONT-HAGUE +33 (0)2 32 52 74 94
CAEN +33 (0)2 31 27 14 14	BOURNEVILLE +33 (0)2 32 57 22 23	BLAINVILLE-SUR-MER +33 (0)2 33 07 90 89
CAMBRIÈRE +33 (0)2 31 63 89 87	BRIENNE +33 (0)2 32 45 51 51	BRECY +33 (0)2 33 89 21 13
CLECY +33 (0)2 31 69 79 95	CORNÉLLES +33 (0)2 32 59 02 39	BREHAL +33 (0)2 33 90 07 95
COLLEVILLE-MONTGOMERY +33 (0)2 31 96 04 64	EVEUX +33 (0)2 32 24 04 43	CARENTAN +33 (0)2 33 71 23 50
CONDE-SUR-NOIREAU +33 (0)2 31 97 64 64	GAILLON +33 (0)2 32 53 08 25	CHERBOURG-EN-COTENTIN +33 (0)2 33 93 52 02
COURSULLES-SUR-MER +33 (0)2 31 37 46 80	GIVERNY +33 (0)2 32 27 60 63	COUTANCES +33 (0)2 33 19 08 10
CREULLY +33 (0)2 31 80 67 08	GIVERNY +33 (0)2 32 33 50 41	DONVILLE-LES-BAINS +33 (0)2 33 50 12 91
DEAUVILLE +33 (0)2 31 14 40 00	LE NEUBOURG +33 (0)2 32 35 40 57	DUCÉY +33 (0)2 33 60 21 53
DOZULE +33 (0)2 31 86 12 79	LOUVERYS +33 (0)2 32 40 04 41	GENÈTS +33 (0)2 33 89 64 00
FALAISE +33 (0)2 31 80 17 26	LYONS-LA-FORÊT +33 (0)2 32 49 31 65	GOUVILLE-SUR-MER +33 (0)2 33 47 84 33
FONFRÈRE +33 (0)2 31 63 89 87	MONTFORT-SUR-RISLE +33 (0)2 32 55 35 76	GRANVILLE +33 (0)2 33 91 30 03
HONFLEUR +33 (0)2 31 89 23 30	PONT-AUDEMER +33 (0)2 32 41 08 21	HAUTEVILLE-SUR-MER +33 (0)2 33 47 51 80
HOUFGATE +33 (0)2 31 24 74 79	POSES +33 (0)2 32 59 08 26	JULLOUVILLE +33 (0)2 33 61 82 48
ISIGNY-SUR-MER +33 (0)2 31 21 46 00	ROUTOT +33 (0)2 32 56 46 07	LA HAYE-DU-PUTIS +33 (0)2 33 62 01 42
LION-SUR-MER +33 (0)9 51 20 41 19	SAINT-GEORGES-DU-VIEVRE +33 (0)2 32 56 34 29	LA MONT-SAINT-MICHEL +33 (0)2 33 60 14 30
LISIEUX +33 (0)2 31 48 10 10	VERNEUIL-SUR-AVRE +33 (0)2 32 31 17 17	LESSAY +33 (0)2 33 45 14 13
LIVAROT +33 (0)2 31 63 47 39	VERNON +33 (0)2 32 51 39 60	MONTÉBOURG +33 (0)2 33 41 15 73
LUC-SUR-MER +33 (0)2 31 97 33 25		MORTAIN +33 (0)2 33 59 19 74
MERVILLE-FRANCAVILLE +33 (0)2 31 24 23 57		PÉRIERS +33 (0)2 33 47 82 57
MONTIQUEU +33 (0)2 31 51 56 56		PONTORSON +33 (0)2 33 60 20 65
ORBEC +33 (0)2 31 97 18 63		QUETHEOU +33 (0)2 33 43 63 21
OUSTRÉHAM-VA BELLA +33 (0)2 31 97 18 63		SAINT-HILAIRE-QU'HARCOUËT +33 (0)2 33 79 38 88
POINT-LEVEQUE +33 (0)2 31 64 12 77		SAINT-JAMES +33 (0)2 33 89 62 38
SAINTE-VALLE-DE-LEZ +33 (0)2 31 97 30 41		SAINTE-LO +33 (0)2 33 42 00 17
SAINTE-VALLE-DE-LEZ +33 (0)2 31 29 97 90		SAINTE-VALLE-DE-LEZ +33 (0)2 33 50 52 77
THURY-HARCOUËT +33 (0)2 31 79 70 45		SAINTE-VALLE-DE-LEZ +33 (0)2 33 23 12 13
TOUDOUS +33 (0)2 31 69 70 93		SAINTE-VALLE-DE-LEZ +33 (0)2 33 21 50 44
TROUVILLE-SUR-MER +33 (0)2 31 14 80 70		SAINTE-VALLE-DE-LEZ +33 (0)2 33 91 30 03
VARAVILLE +33 (0)2 31 24 73 83		SAINTE-MÈRE-ÉGLISE +33 (0)2 33 21 00 33
VER-SUR-MER +33 (0)2 31 22 58 58		SOURDEVAL +33 (0)2 33 79 35 61
VILLERS-BOGAGE +33 (0)2 31 77 16 14		VALLIGNÈS +33 (0)2 33 40 11 55
VILLERS-SUR-MER +33 (0)2 31 87 77 76		VILLEDIEU-LES-POELES +33 (0)2 33 61 05 69
VIRE +33 (0)2 31 66 28 50		

ORNE	SEINE-MARITIME
L'AILLE +33 (0)2 33 24 12 40	AUFFAY +33 (0)2 35 34 13 26
ALENÇON +33 (0)2 33 80 66 33	AUMALE +33 (0)2 35 93 61 69
ARGENTAN +33 (0)2 33 67 12 48	BLANGY-SUR-BRESLE +33 (0)2 35 17 61 09
ATHIS-DE-LORNE +33 (0)2 33 66 14 26	CLÈRES +33 (0)2 35 33 68 64
BAGNOLLES-L'ORNE +33 (0)2 33 73 09 69	CRICHEL-SUR-MER +33 (0)2 32 14 40 60
BELLEME +33 (0)2 33 31 87 70	ENVERMEU +33 (0)2 35 86 56 91
DOMFRONT +33 (0)2 33 38 53 97	ETREHET +33 (0)2 35 27 05 21
ECOURCHOU +33 (0)7 85 24 45	EU +33 (0)2 35 86 04 68
ÉTOURNAI +33 (0)2 33 10 17 07	FECAMP +33 (0)2 35 28 51 01
FLERS +33 (0)2 33 05 75 75	FORGES-LES-EAUX +33 (0)2 35 90 52 10
GACE +33 (0)2 33 50 24 42	FLERS +33 (0)2 35 90 28 34
LANGY-AU-PERCHE +33 (0)2 33 73 66 23	LA FEUILLE +33 (0)2 35 09 03 63
LE MELE-SUR-PERCHE +33 (0)2 33 27 63 97	LA HAYE +33 (0)2 32 74 04 04
MORTAGNE-AU-PERCHE +33 (0)2 32 70 46 32	LE TREPONT +33 (0)2 35 86 05 69
PUTANGES-PONT-ÉCREPIN +33 (0)2 33 36 57 57	LILLEBONNE +33 (0)2 32 70 46 32
REMAILARZAC +33 (0)2 33 73 71 94	NEUFMATHIEU-EN-BRAY +33 (0)2 35 82 29 95
ROUEN +33 (0)2 33 73 71 94	QUIBERVILLE-SUR-MER +33 (0)2 35 04 08 32
SAINT-PHILBERT-SUR-ORNE +33 (0)2 31 59 13 13	ROUEN +33 (0)2 32 08 32 40
SEES +33 (0)2 33 28 74 79	RY +33 (0)2 35 23 19 90
VIMOUTIERS +33 (0)2 33 67 49 42	SAINT-VALENTIN-EN-CAUX +33 (0)2 35 97 00 63
	SASSETOT-LE-MAUCONDUIT +33 (0)2 35 10 29 59

Pour préparer votre séjour / Planning your stay...

SERVICES ACCUEIL VÉLO

La marque "Accueil Vélo" identifie les établissements touristiques pouvant accueillir les touristes à vélo : hébergements, loueurs et réparateurs de vélos, offices de tourisme et sites de visite et de loisirs. Pour cela, ces derniers doivent être situés à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable balisé (répondant au cahier des charges national des Véloroutes et Voies Vertes) et répondre à un ensemble de critères de confort et de sécurité adaptés à la pratique du tourisme à vélo.

Pour retrouver tous les "Accueils Vélo" rendez-vous sur les sites internet des itinéraires.

The "Accueil Vélo" logo identifies tourist establishments able to receive cyclists: accommodation, bicycle rentals and repairs, tourist information offices and places to visit or leisure facilities. To qualify, these establishments have to be situated less than 5km or 3 miles from a marked cycle route (conforming to the national criteria for cycle routes and greenways) and meet all the criteria for comfort and safety adapted to the practise of cycle tourism. To find all these "Accueil Vélo" addresses visit the websites of the various itineraries.

VENIR ET SE DÉPLACER EN NORMANDIE

Toutes les véloroutes de Normandie sont desservies par le train. Pour en savoir plus sur les lignes et les horaires : www.voyages-sncf.com

Train + vélo : vous souhaitez voyager en train (TER ou Intercités) avec votre vélo pour rejoindre un point de départ, organiser une sortie le temps d'un week-end ou simplement raccourcir une étape. Retrouvez toutes les informations nécessaires sur : www.velo.sncf.com

La Normandie sans voiture : pour faciliter vos déplacements et vous permettre de vous rendre le plus rapidement possible d'un point A à un point B en empruntant les transports en commun, les sites internet suivants vous donneront toutes informations nécessaires : www.commentjvais.fr

En bateau (Certaines traversées ci-dessus ne sont proposées qu'en été) :

Vers les îles anglo-normandes (Îles Chausey / Jersey / Guernesey / Aurigny / Serq) : www.manche-iles-express.com ou www.vedettesjoliefrance.com

Vers l'Angleterre : www.brittany-ferries.co.uk (Le Havre, Caen ou Cherbourg > Portsmouth ou Cherbourg > Poole) / www.dorferries.co.uk (Cherbourg > Portsmouth) / www.dfssways.co.uk (Dieppe < Newhaven)

Vers l'Irlande (Cherbourg > Rosslare) : www.stenaline.fr ou www.irishferries.com

GETTING TO NORMANDY AND GETTING AROUND

All of Normandy's cycle routes are accessible by train. To find out more about train lines and timetables go to: uk.voyages-sncf.com

Train + bike: If you want to travel with your bike by train (regional TER or Intercity) to get to a departure point, organise a weekend trip, or just shorten a section: you can find all the information you need on: www.velo.sncf.com

Normandy without a car: To get from Point A to B as quickly as possible using public transport, the following websites will provide you with all the information you need: www.commentjvais.fr

By boat (Some of the above crossings only operate in summer):

To the Channel Islands (The Chausey Islands / Jersey / Guernsey / Alderney / Sark) : www.manche-iles-express.com or www.vedettesjoliefrance.com

To England : www.brittany-ferries.co.uk (Le Havre, Caen or Cherbourg > Portsmouth or Cherbourg > Poole) / www.dorferries.co.uk (Cherbourg > Portsmouth) / www.dfssways.co.uk (Dieppe < Newhaven)

To Ireland (Cherbourg > Rosslare) : www.stenaline.co.uk or www.irishferries.com

COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME DE NORMANDIE / NORMANDY TOURIST BOARD
14, rue Charles Corbeau - 27000 ÉVREUX - France - Tél. 00 33 (0)2 32 33 79 00 - info@normandie-tourisme.fr - www.normandie-tourisme.fr - www.normandy-tourism.org

COMITÉS DÉPARTEMENTAUX DE TOURISME / COUNTY TOURIST BOARDS

CALVADOS : Tél. +33 (0)2 31 27 90 30 - www.calvados-tourisme.com - m.calvados-tourisme.com

EURE : Tél. +33 (0)2 32 62 04 27 - www.eure-tourisme.com

MANCHE : Tél. +33 (0)2 33 05 98 70 - www.manchetourisme.com

ORNE : Tél. +33 (0)2 33 28 88 71 - www.orne-tourisme.com

SEINE-MARITIME : Tél. +33 (0)2 35 12 10 10 - www.seine-maritime-tourisme.com

Véloscénie Paris - Mont-Saint-Michel
Veloscenic Paris - Mont-Saint-Michel

Vélo Francette Oustreham - La Rochelle
Vélo Francette from Normandy to Atlantic Ocean

Tour de Manche Cherbourg - Roscoff - Plymouth - Poole

Avenue Verte London - Paris
Coastal cycling route / EuroVelo 4 Roscoff - Kiev

Plages du Débarquement - Mont-Saint-Michel
Cycling route from the D-Day Beaches to the Mont-Saint-Michel

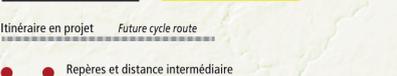
La Seine à vélo

Autres Véloroutes
Other cycle routes

Voie Verte Greenway **Route partagée Shared lane**

Itinéraire en projet **Future cycle route**

Repères et distance intermédiaire
Landmarks and distances between



Cartographie ACTUAL +33 (0)3 20 21 20 20 - 54283
reproduction interdite sans autorisation - 0915
http://www.actuel.tn.fr - actual@actuel.tn.fr